

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 28 09 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Каша Пшеница 200	10,44	11,11	4,30	307,30	26,83	
3	в чайном						
4	Напиток Витамин 200	0	0	15,8	60	6,48	
5	хлеб пшени 30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46	
6	сок 200	200	1	0,2	20	92	32,00
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 28 09 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Супчик пори	80	0,56	0,08	1,52	8,80	17,49
3	Каша рисовая	180	17,04	22,08	28,44	384	30,64
4	с курица гриль						
5	Котлет с макарон	200	3,52	3,72	25,48	145,2	4,13
6	макаро пори	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,90
7	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
8	йогурт	100	4,1	2	10	98	32,00
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./